



Beurres aux algues

- **Laitue de mer**
 - 1 cs de paillettes d'ulve
 - 50 g de beurre demi sel
- **Dulse**
 - 1 cs de paillettes de dulse
 - 50 g de beurre demi sel
- **Wakamé**
 - 1 cs de paillettes de wakamé
 - 50 g de beurre demi sel
- **3 algues**
 - 1 cc d'ulve
 - 1 cc de dulse
 - 1 cc de wakamé
 - 1/2 échalote finement hâchée
 - 100 g de beurre demi sel

Tartare d'algues

- 2 cs huile d'olive
- 1 cs vinaigre de cidre
- 1 cc jus de citron
- 1 gousse d'ail finement hâchée
- 3 lames algues poivrées (Osmundea sp.)
- Paillettes sèches
 - Laitue de mer 10 g
 - Dulse 10 g
 - Pioka 5 g
 - Wakamé 10 g

Rillettes de thon & algues

- 2 cs paillettes de haricot de mer réhydratées
- 100 g de fromage frais
- 100 g de thon
- 3 à 5 gouttes de jus de citron