

Des actions pour combattre les discriminations

Deux semaines d'information sur la santé mentale se dérouleront du mercredi 11 au mercredi 25 mars, en pays de Guingamp. Avec à la clé plusieurs rendez-vous axés sur les discriminations.

L'initiative

Exposition et échanges, théâtre d'improvisation, formation aux premiers secours en santé mentale, conférence de Florent Babilotte et journée de convivialité sont les rendez-vous ouverts à tous, dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale. Tous traiteront des discriminations, thème retenu à l'échelle nationale. Et auront lieu du 11 au 25 mars à Guingamp et à Châteaudren-Plouagat.

« Les objectifs sont de sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale, d'aider au développement du réseau local et de faire connaître les ressources locales », rappelle Amélie Rabaud, chargée de mission santé au pays de Guingamp.

Déconstruire les préjugés

Le coup d'envoi sera donné à l'Université catholique de l'Ouest (UCO), où l'exposition « 10 idées reçues en psychiatrie : mythes ou réalités » sera visible par tous, dans le hall d'accueil. « Cette expo, conçue par la Fondation Bon-Sauveur de Bégard, vise à déconstruire les préjugés concernant la santé mentale », déroule Sylvie Lemonnier, responsable de licence 1 psychologie à l'UCO.

Autant de visuels autour desquels, quatre temps d'échanges, en présence de professionnels, sont proposés les lundi 16 et mardi 17 mars, de 12 h à 14 h et de 16 h 30 à 18 h.

Le samedi 21 mars, de 14 h 30 à 16 h 30, au service jeunesse de Guingamp, Loane Loyer proposera, quant à elle, un atelier théâtre d'improvisation. « Le but est de travailler sur les discriminations, par le biais de petits exercices ludiques, explique la formatrice en atelier de développement personnel. Pour traiter du harcèlement scolaire, du racisme, du



Plusieurs partenaires des Semaines d'information sur la santé mentale se sont retrouvés avant le lancement imminent de cette opération.

PHOTO : OUEST-FRANCE

sexisme, de discrimination à l'embauche... Autant de thématiques parfois difficiles à aborder avec un public jeune. » Des jeunes qui pourront aussi être accompagnés par leurs parents.

La formation aux premiers secours en santé mentale, les lundi 23 et mardi 24 mars, sous la houlette de Nathalie Guillou, pour sa part, affiche complet. « D'autres sessions sont ouvertes en avril, juin, juillet, septembre et octobre », annonce la responsable. Contact et renseignements : tél. 06 24 40 30 39.

Temps fort de l'opération, le mardi 24, à 20 h, avec la venue de Florent Babilotte qui donnera une conférence au Petit Écho de la mode, à Châteaudren-Plouagat. Passé de soigné à soignant, celui qui intervient auprès du ministère de la Santé traitera d'une pathologie qu'il connaît particulièrement bien. « Schizophrénie, le rétablissement est possible » s'avère « une conférence originale porteuse de messages gorgés d'espoir », souligne Amélie Rabaud.

Et pour clore ces deux semaines d'actions, une journée convivialité est

programmée le mercredi 25, de 10 h à 17 h, au centre social. Au menu : balade sur les berges du Trieux ou jeux, en matinée ; déjeuner collectif le midi (chacun apporte son repas) ; improvisations théâtrales, interventions de la chorale Les Cigales dans la fourmilière et du groupe Gwenn Duo, l'après-midi, « pour faire chanter et danser tout le monde ! »

Fabienne MENGUY.

Contact : www.paysdeguingamp.com ou tél. 02 96 40 23 87.

Des mesures dans les bureaux de vote

En raison de l'épidémie de coronavirus, des mesures d'hygiène seront prises dans les six bureaux de vote lors des élections

« Nous mettons le maximum de choses à disposition pour éviter les craintes. » Lundi 9 mars, Françoise Le Guern, directrice générale des services, et Gaëlle Renaud, du service citoyenneté, ont présenté les mesures prises dans les bureaux de vote guingampais, en raison de l'épidémie de coronavirus.

Pour que les élections municipales des 15 et 22 mars se passent bien, des flacons de solutions hydroalcooliques seront installés à l'entrée des bureaux de vote.

Les isolements désinfectés

« Une personne sera présente pour inciter les électeurs à les utiliser », souligne Gaëlle Renaud et Françoise Le Guern. Les membres du

bureau auront également du gel à disposition.

Pour respecter la distance d'un mètre recommandée entre les personnes, les tables où trôneront les urnes seront doublées. Ce sera également le cas lors du dépouillement. Les électeurs peuvent également apporter leur propre stylo pour signer la liste d'émargement. « Au premier tour, nous signons en noir. »

Dans les isolements, passage obligé pour les électeurs, les tablettes seront fréquemment désinfectées dans la journée. Il est également recommandé de sortir sa pièce d'identité pour la montrer aux membres du bureau, afin d'éviter les manipulations.

Kristell LE GALL.

Dernière minute

Ludmilla Dabo interprète Nina Simone, ce mardi

Portrait de Ludmilla en Nina Simone, tel est le nom du spectacle qui sera présenté mardi soir, au théâtre du Champ-au-Roy. Un rendez-vous organisé dans le cadre du festival Autour d'elle, pour lequel David Lescot, auteur et metteur en scène, évoque le destin et l'œuvre de la chanteuse et pianiste noire.

Celle qui fut une véritable figure du jazz et de la soul, a été meurtrie, en se voyant fermer la porte d'une carrière en tant que concertiste classique parce qu'elle avait la peau noire.

Toute sa vie a été marquée par la passion pour la musique, la rage de vivre et le combat pour les droits civiques. Ludmilla Dabo, accompagnée sur scène par David Lescot à la guitare, chante, raconte et incarne Nina, la femme combative.



Portrait de Ludmilla en Nina Simone.

PHOTO : TRISTAN JEANNE-VALES

Ce mardi, à 20 h 30, au théâtre du Champ-au-Roy, à Guingamp. Tarifs : 16 € ou 10 € ; abonnés, 10 € ou 5 € Contact et réservation : tél. 02 96 40 64 45 ou service.culturel@ville-guingamp.com

En hausse

Hepta, deuxième du grand prix du Val-d'Oise